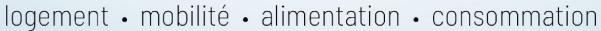
— DÉCARBONER MON QUOTIDIEN —







Où et quand sommes-nous?



Où et quand sommes-nous?





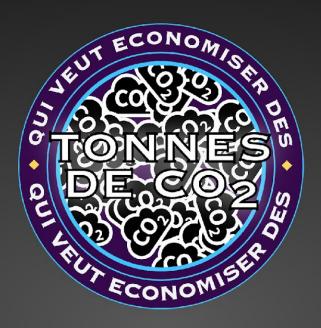
Où et quand sommes-nous?



















A: 0,2°C







A: 0,2°C

B:I°C







A: 0,2°C

B:I°C

C: 1,5°C







A: 0,2°C

B:I°C

C: 1,5°C

D: 2°C







A: 0,2°C

B: 1°C

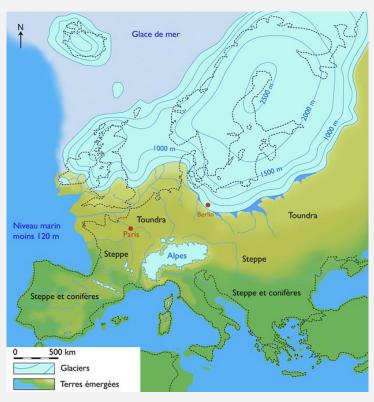
C: 1,5°C

D: 2°C





« Chaque demi-degré compte!»

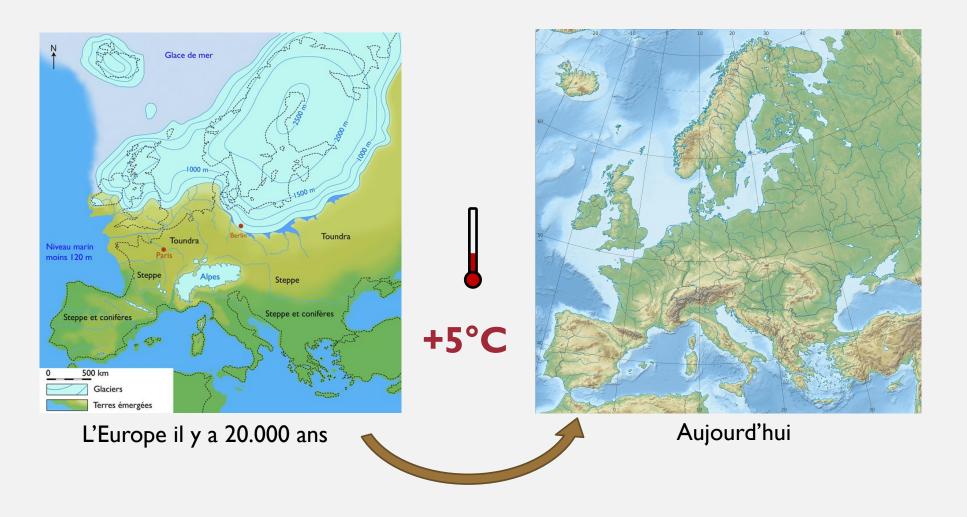


L'Europe il y a 20.000 ans





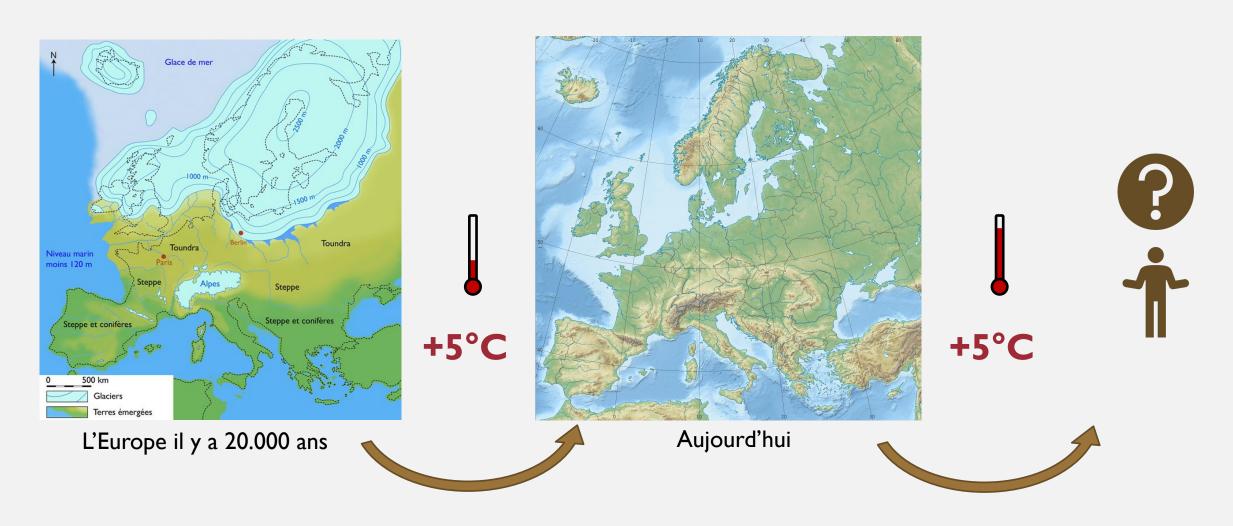
« Chaque demi-degré compte!»





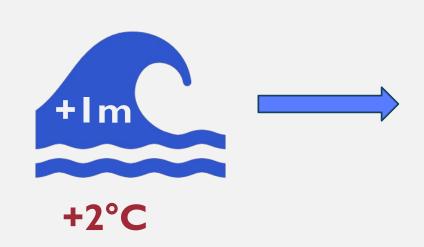


« Chaque demi-degré compte!»





La Flandre, les pieds dans l'eau?



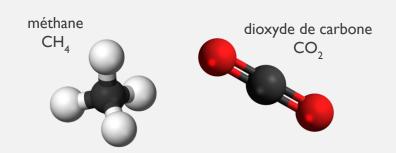




Pourquoi ça chauffe ?



1880

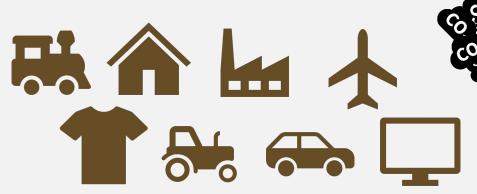




2017



environ 800 millions de tonnes de CO₂/an

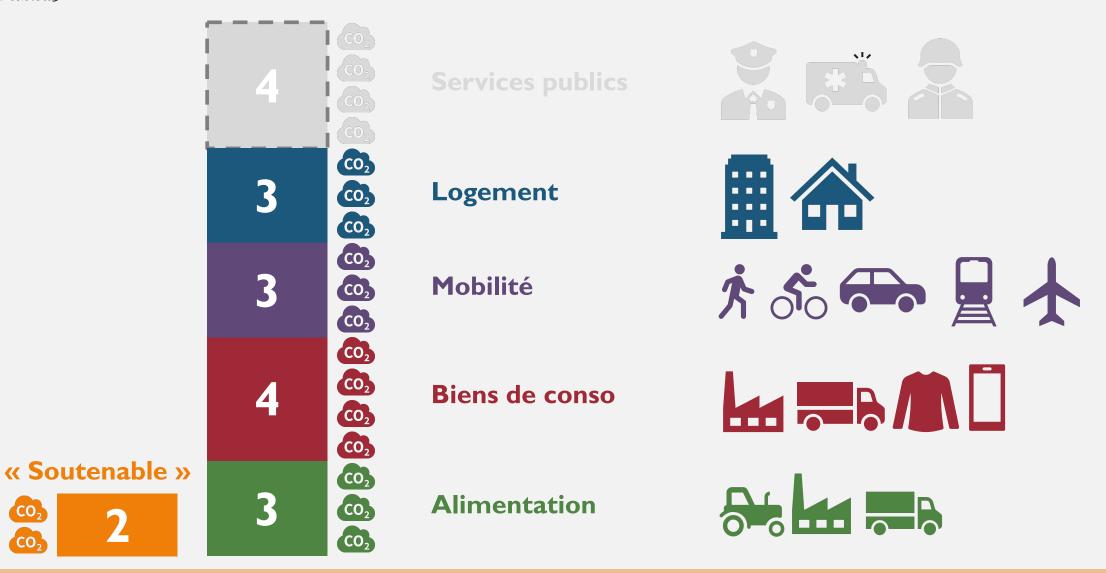


environ

36 **milliards** de tonnes de CO₂/an

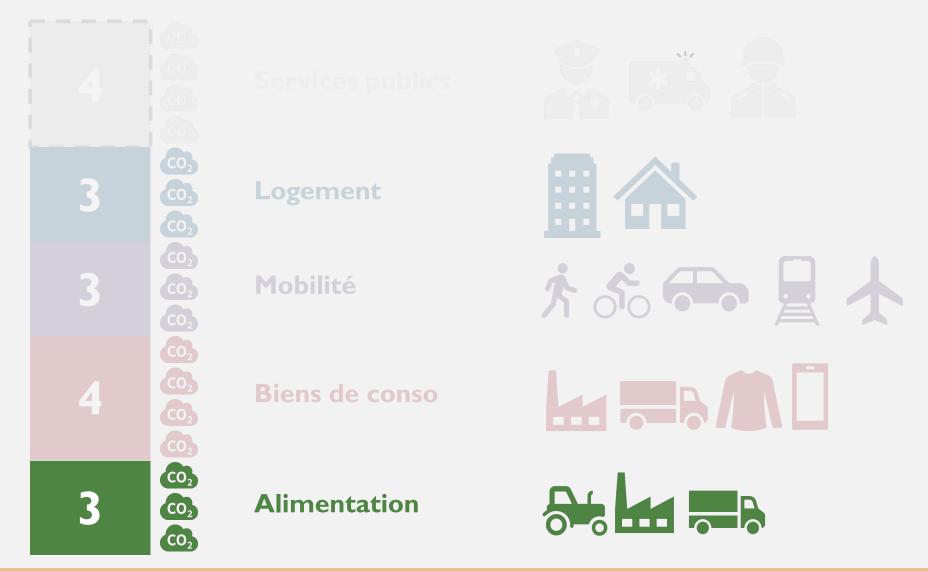


Empreinte carbone d'un Belge : 17 tCO₂-eq/an





Empreinte carbone d'un Belge : 17 tCO₂-eq/an





Alimentation : contenu carbone de votre assiette ?

3 opportunités par jour d'agir!





Facteurs d'influence multiples

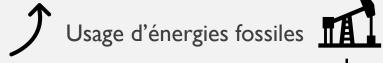
- Localisation / Climat
- Culture / Goûts
- Modes de production
- Respect des saisons
- Emballages
- Contexte économique
- . . .



Alimentation : contenu carbone de la production ?

Facteurs d'influence multiples

• Et notre époque!



Mécanisation







Alimentation : contenu carbone de la production ?

Facteurs d'influence multiples

• Et notre époque!





• Engrais miniers





• Engrais azotés et produits phytosanitaires



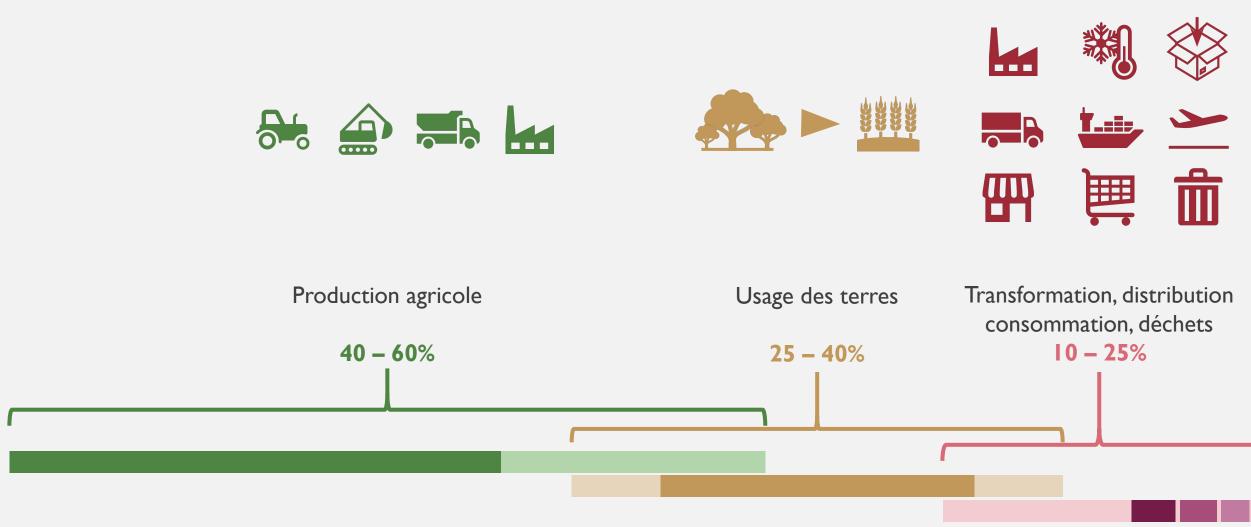




^{*} Pour la « production » car il y a aussi l'usage des terres, la transformation, la distribution, etc ...

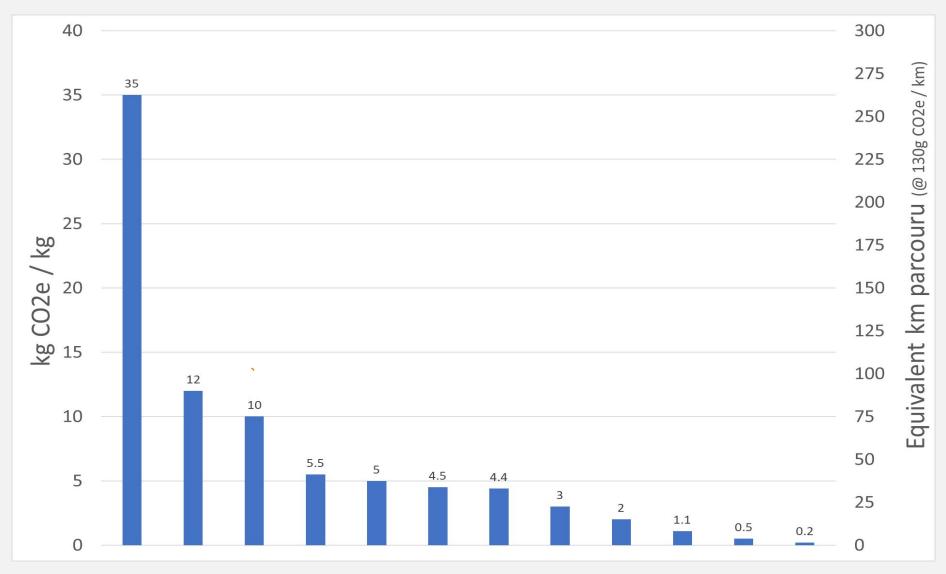


Alimentation : contenu carbone de la filière ?



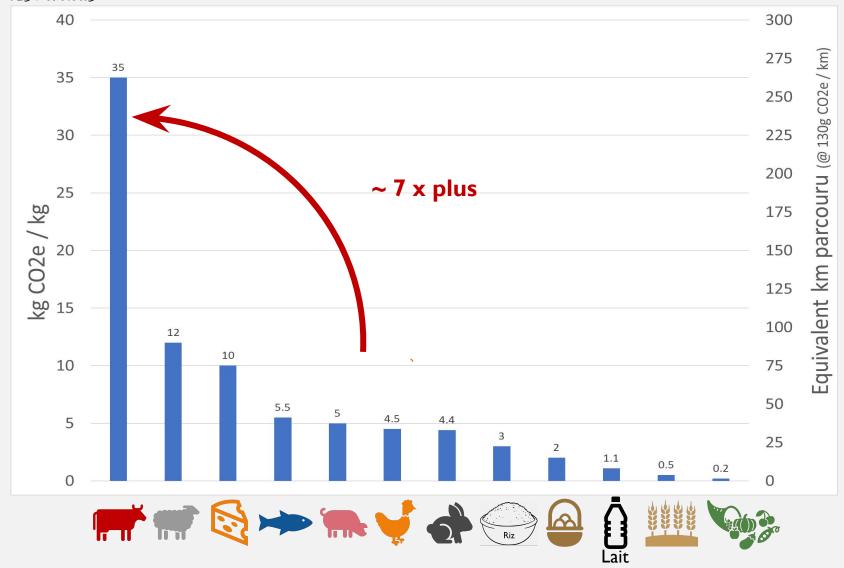


Alimentation : contenu carbone des aliments ?





Alimentation: contenu carbone des aliments?



La consommation de viande plombe notre budget carbone

En particulier celle de ruminants

- Veau / Bœuf
- Agneau / Mouton

... et les fromages aussi

- ☐ Limiter sa consommation de produits d'origine animale
- Privilégiez la volaille et le porc par rapport au bœuf
- Tendre vers une alimentation plus végétarienne



Les fruits et légumes allègent notre empreinte carbone, d'autant plus en étant :

• Locaux



☐ Manger local et de saison



Les fruits et légumes allègent notre empreinte carbone, d'autant plus en étant :

• Locaux





☐ Manger local et de saison

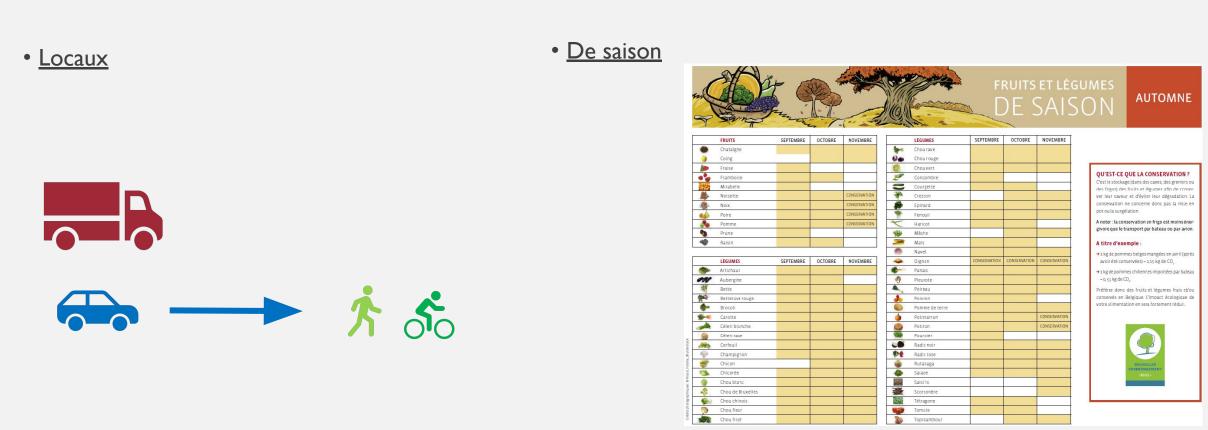


Les fruits et légumes allègent notre empreinte carbone, d'autant plus en étant :





Les fruits et légumes allègent notre empreinte carbone, d'autant plus en étant :

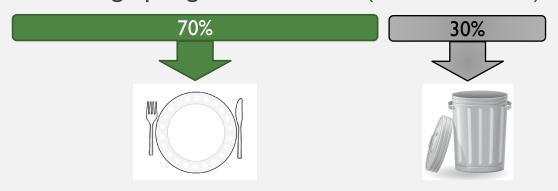


☐ Manger local et de saison

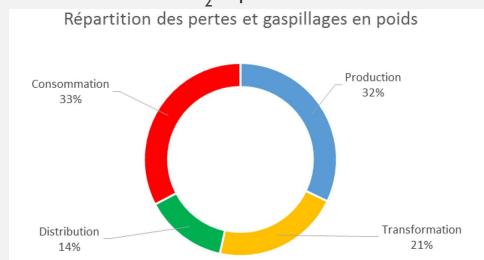


Alimentation : contenu carbone de votre poubelle ?

Pertes + gaspillages alimentaires (niveau mondial):



- ~ 1.3 milliards de tonnes de nourriture / an
- ~ 3.3 milliards de tCO₂-eq / an



☐ Manger moins et mieux !

Manger dans des petites assiettes



Différencier les dates de péremptions

DLC: A consommer jusqu'au:

JJ/MM/AAAA

DDM: A consommer de préférence avant le : JJ/MM/AAAA

Préférer les moches et les invendus











. . .



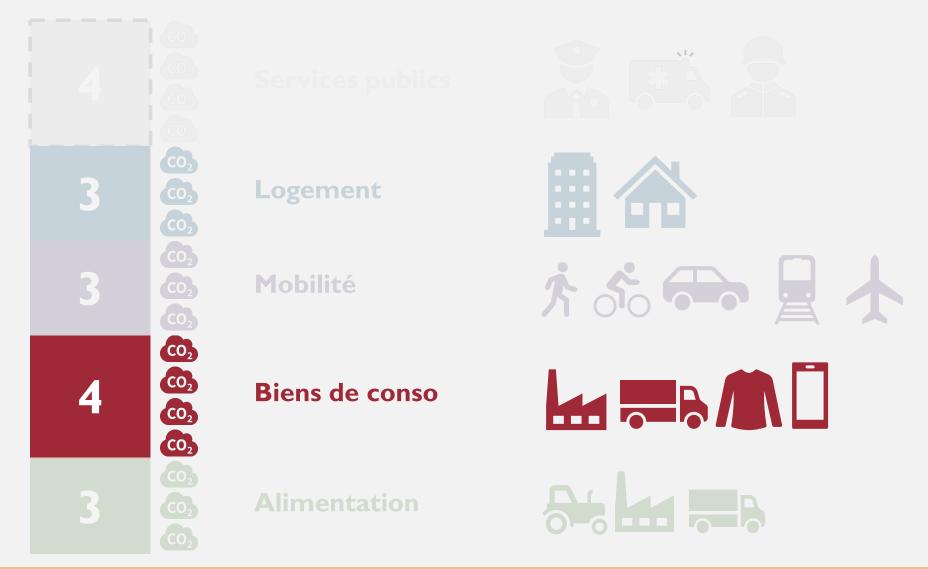
Alimentation : résumé des l'ères actions

3 opportunités par jour d'agir!

- 1. Limiter sa consommation de produits d'origine animale
- 2. Manger local et de saison
- 3. Manger moins et mieux

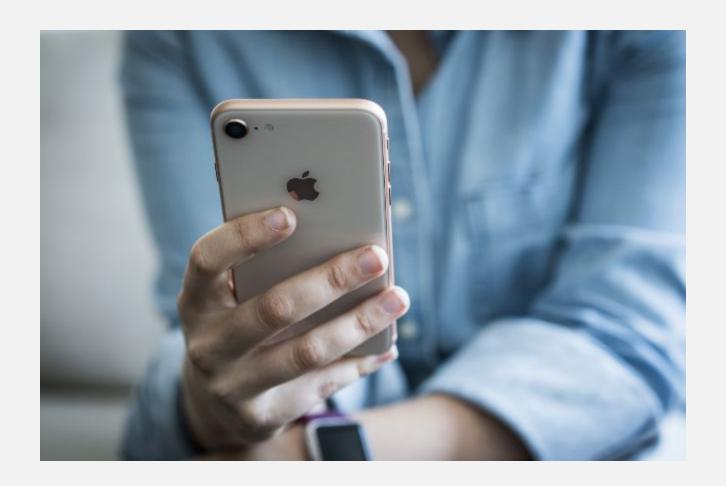


Empreinte carbone d'un Belge : 17 tCO₂-eq/an





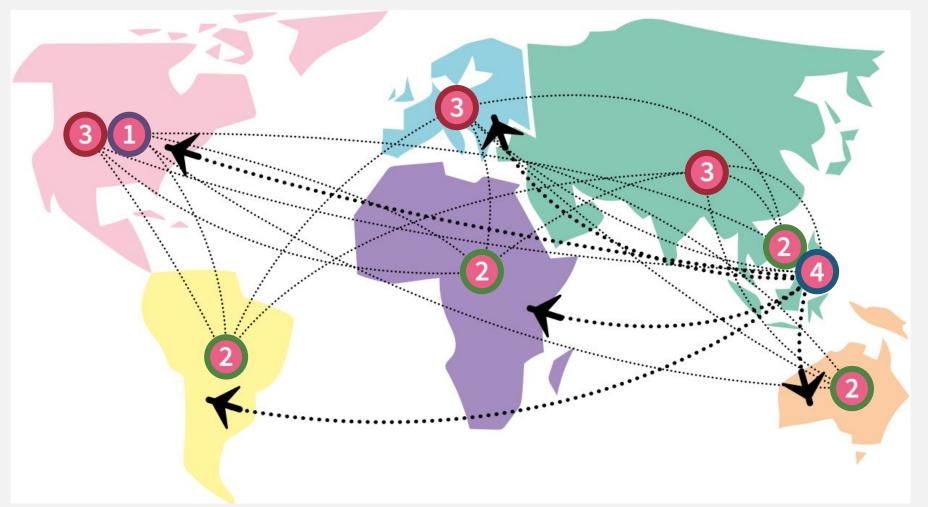
D'où vient votre smartphone ?





D'où vient votre smartphone ?

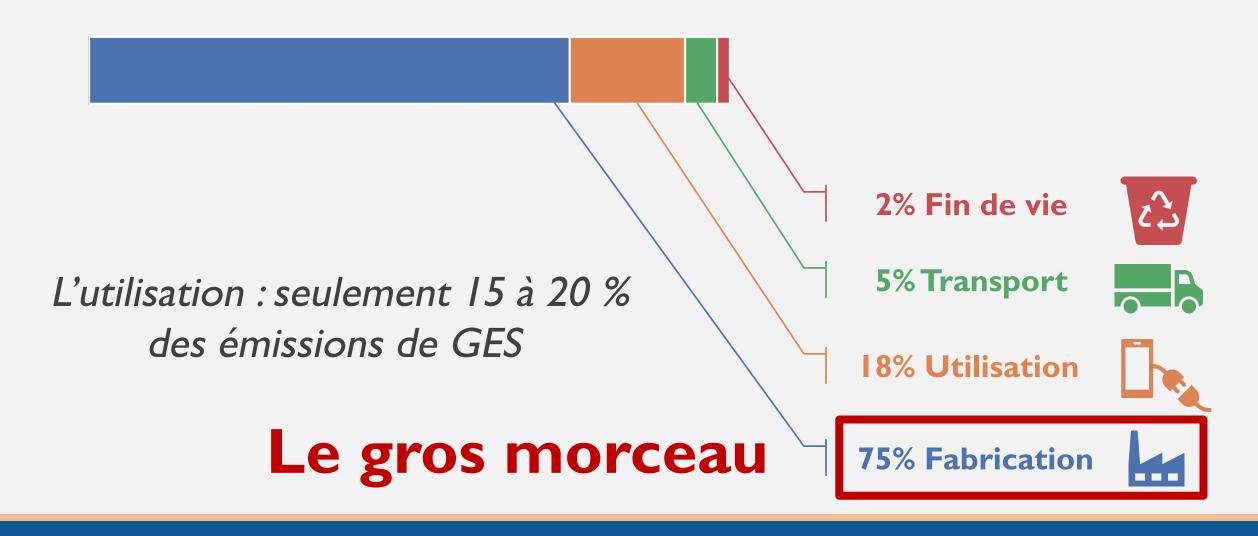
Quatre tours du monde pour fabriquer un smartphone!



- . Conception (par ex. États-Unis)
- 2. Extraction et transformation des matières premières (Asie du Sud-Est, Australie, Afrique centrale et Amérique du Sud)
- 3. Fabrication des principaux composants (Asie, États-Unis, Europe)
- 4. Assemblage (Asie du Sud-Est)



La vie de votre smartphone et son impact



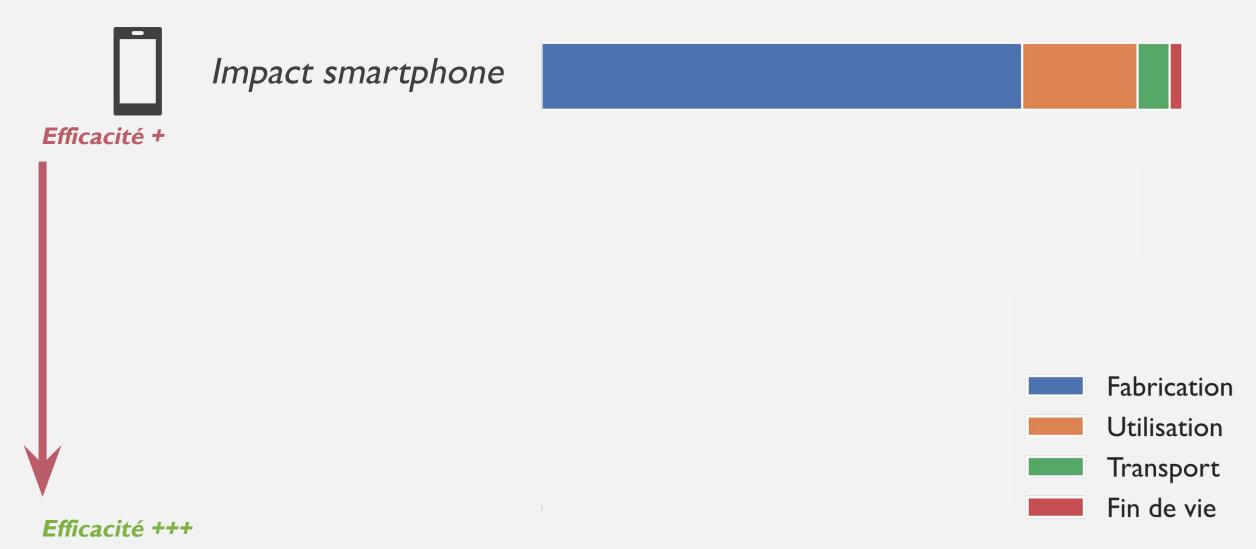


Impact carbone des biens de consommation



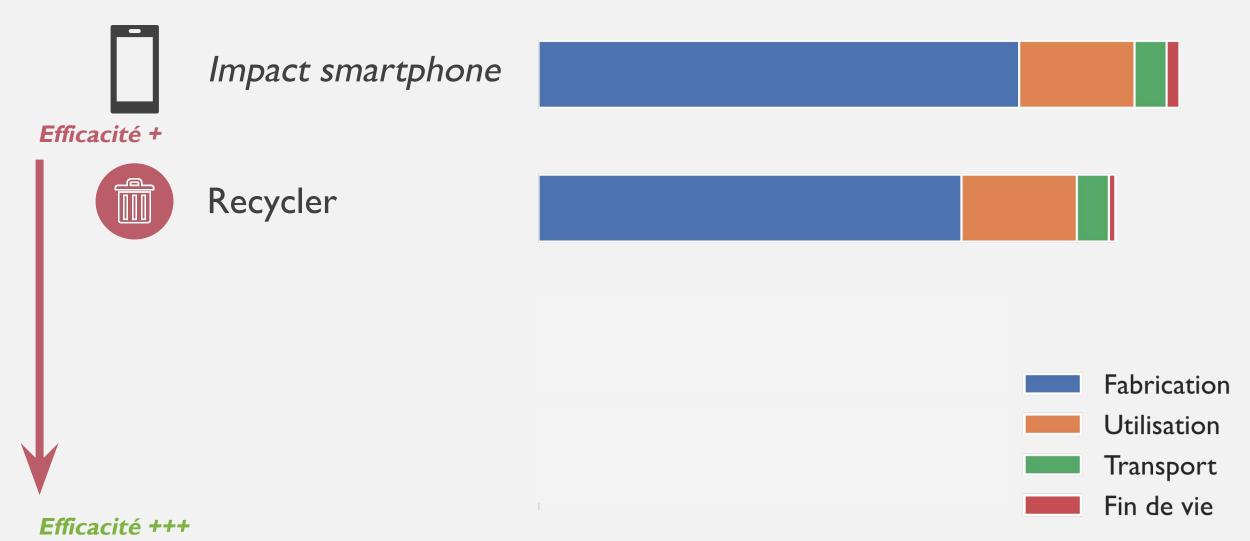


Action!



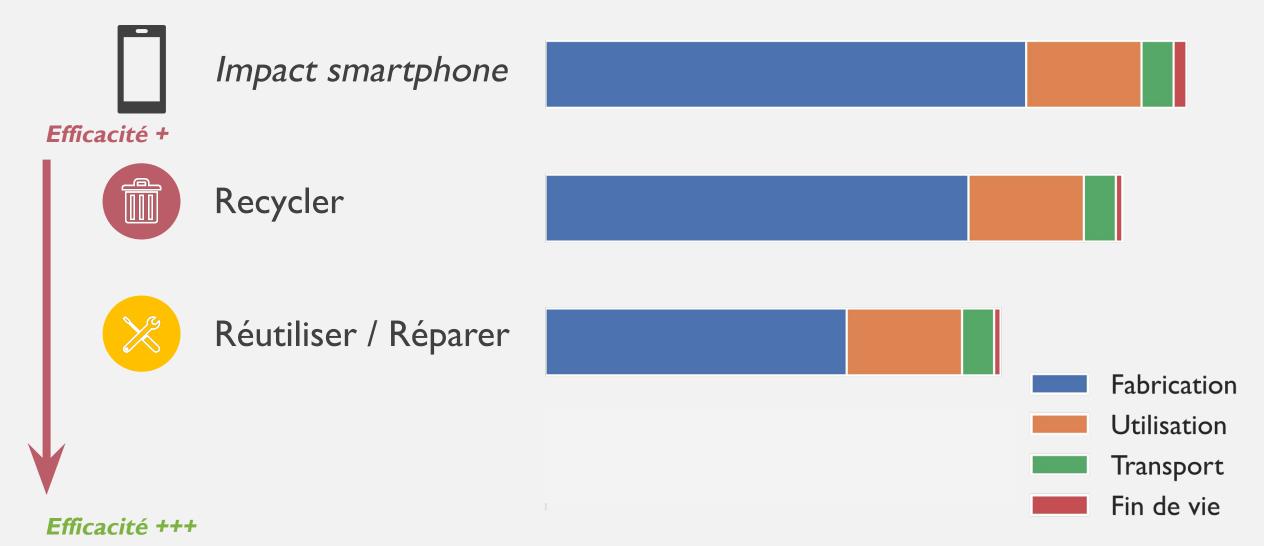


Action!



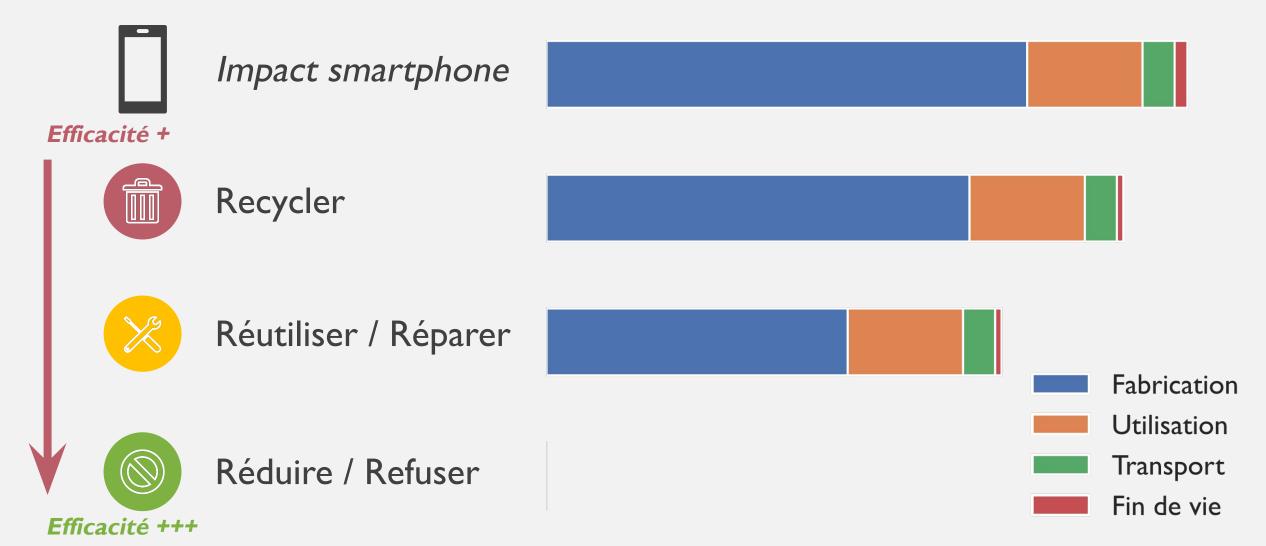


Action!





Action!





Recycler







Recycler



Récupérer la matière de biens pour en produire de nouveaux

Donnez-moi des exemples!

- Tri sélectif des emballages
- Dépose d'électros au recypark
- Recyclage DIY de ses vêtements

Mais...

- Souvent difficile de tout récupérer
 - ⇒ Matériaux dégradés
- On fabrique toujours les biens
 - ⇒ Relativement peu d'impact







Recycler





Et si on essayait de faire mieux?



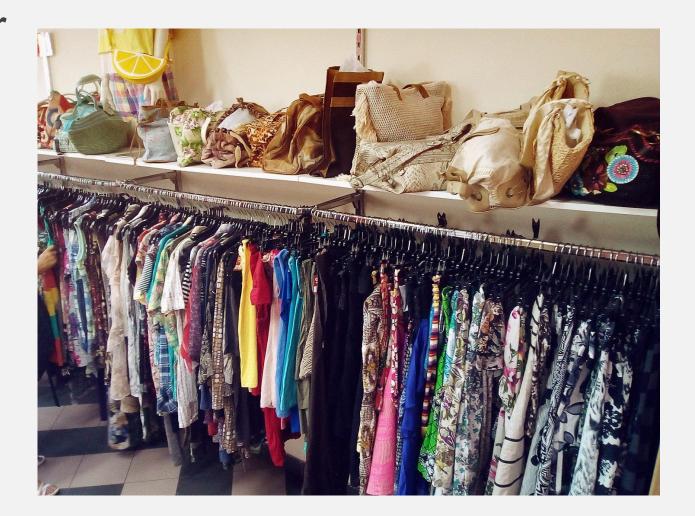
Réutiliser / Réparer



Utiliser des biens déjà existants pour ne pas en produire de nouveaux

Comment réutiliser ?

- Achat d'occasion
- Location / prêt
- Echange / don (ressourceries)





Réutiliser / Réparer



Utiliser des biens déjà existants pour ne pas en produire de nouveaux

Comment réutiliser?

- Achat d'occasion
- Location / prêt
- Echange / don (ressourceries)

Comment réparer ?

- Professionnels (réparation ordinateurs, vêtements)
- Tutos réparation DIY
- Repair cafés / ateliers partagés





Réutiliser / Réparer





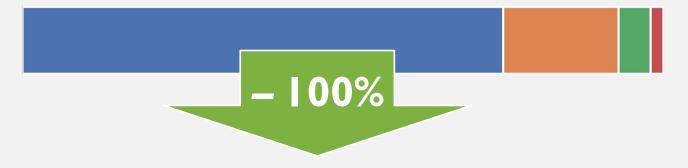


Réduire / Refuser





Impact smartphone





Réduire / Refuser



Réduire / Refuser



« Pourquoi j'achète ça ? »



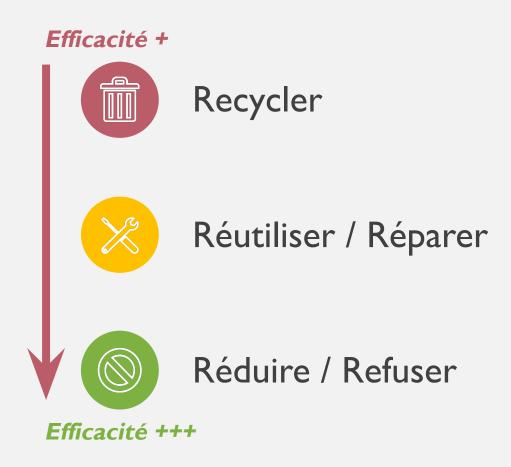






Biens de consommation : faisons le bilan

Les 3 « R »



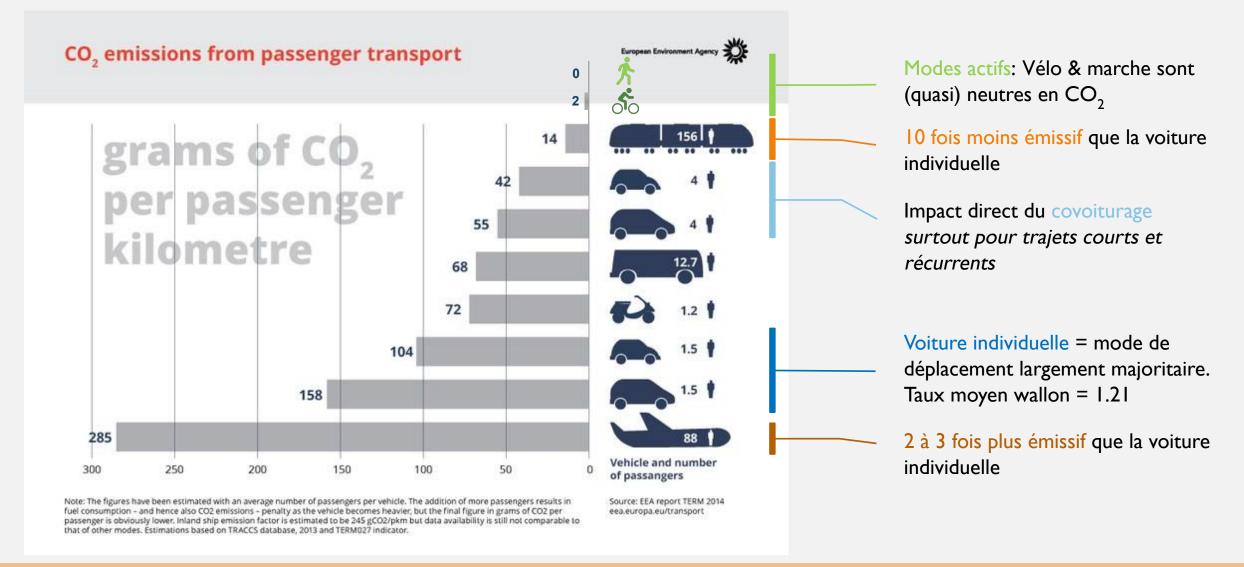


Empreinte carbone d'un Belge : 17 tCO₂-eq/an



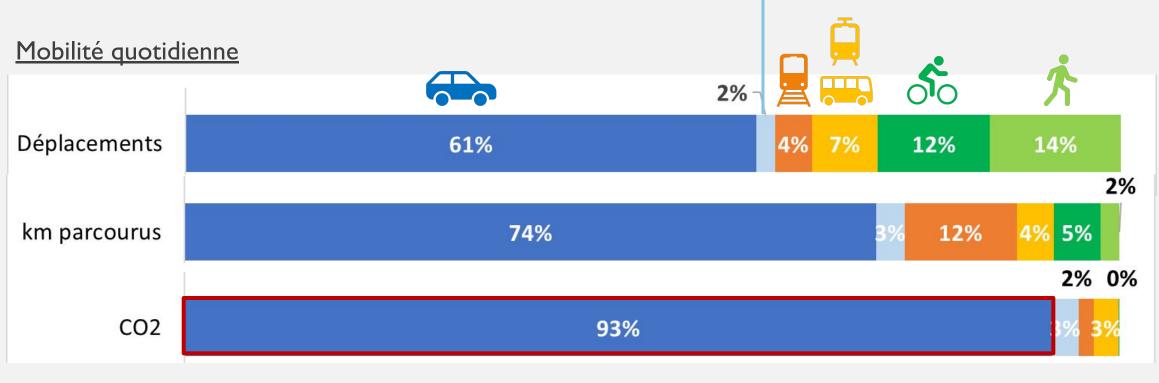


D'importantes différences entre modes de transport





Mobilité selon la distance





(*) défini dans cette étude comme des trajets de plus de 300 km

Les gros morceaux





Mobilité: au quotidien



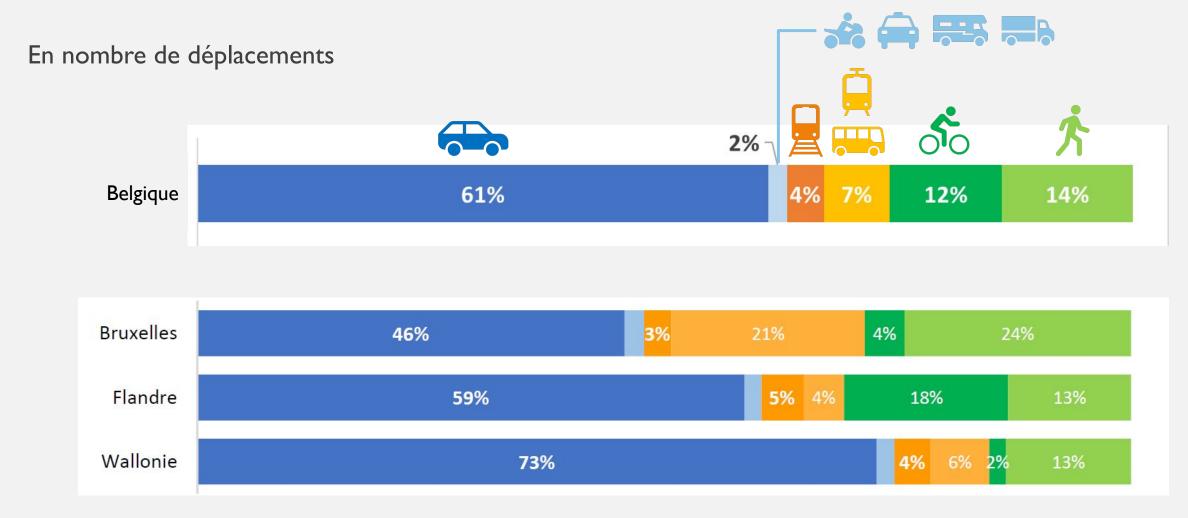




DODO



Modes de déplacement – Impact régional





Le "tout-à-la-voiture" : un choix de société









Le "tout-à-la-voiture" : un choix de société

Un exemple:

Evolution du réseau des chemins de fer vicinaux

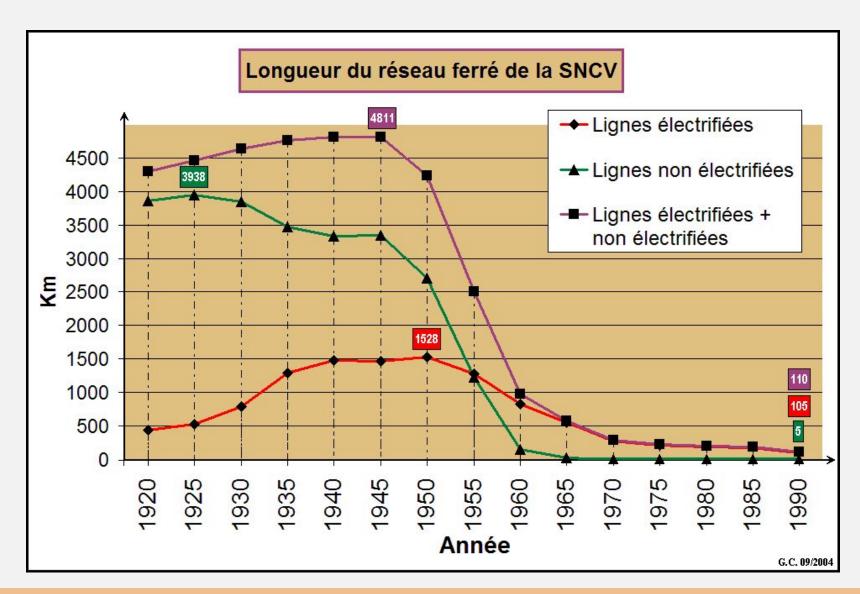
Remplacement par des lignes d'autobus plutôt que leur électrification

Aussi à Grez-Doiceau évidemment

Autres exemples possibles :

- Développement du réseau d'autoroutes
- Tunnels bruxellois dans les années 50 (entre autre pour l'expo universelle 58)
- Marketing et slogans publicitaires

La voiture individuelle est inévitablement devenue centrale dans notre mobilité quotidienne!





Ces voitures qui vendent du rêve... depuis I siècle

1924



www.auto-pub.net



1955

POUR VOUS CETTE VOITURE TRAVAILLE TOUTE SEULE

La voiture la plus sûre du monde

Des freins d'une puissance inconnue Citroën le premier sort en grande série les freins à disques.

Une suspension oléo-pneumatique Citroën le premier sort en grande série des voitures équipées de cette suspension sans égale.

Des performances Avec le moteur Citroën DS à culasse hémisphérique en aluminium et carburateur Compound à deux corps.

> Un embrayage automatique Avec une boîte de vitesses à 4 vitesses et à commande hydraulique.

Une direction assistée

La précision légendaire des directions Citroën, sans aucun effort.

Un confort total

Dans une carrosserie monocoque où Citroën donne un sens nouveau à la forme des voitures de grande série et présente aujourd'hui la ligne de demain: www.auto-pub.net
Plus d'efforts du conducteur pour vainere les difficultés de la route.
La DS 19 travaille toute seule pour vous : il suffit que vous indiquiez

où vous allez et vous le faites sans efforts.

1963



1970's



LE VRAI GENIE, C'EST DE DURER.

ses inconvénients, la crise que nous traversons a au moins un mérite, c'est de faire redécouvrir une valeur que beaucoup avaient oublié :

Ainsi, en achetant une voiture, cette philosophie est la nôtre.

performances, sur son stylisme ou plus simplement sur ses chromes. les autres disparaître, et que nous Et on tiendra peut-être plus compte de sa longévité. Ça fait plus de trente ans que

sommes toujours là. Ça fait beaucoup

que Gæthe avait vu juste.



Ces voitures qui vendent du rêve... depuis I siècle

1976

1981

1974

LA VOITURE QUI SINPLE LA VIE

As the set of digit and filteratures poor voice, is impossed point and point

LA QUALITE DE LA VIE an: www.auto-pub.net lunette arrière chauffante, rétroviseur pensez qu'à vous et à votre famille. | jour/nuit, boîte de vitesses Cherchez le confort, la sécurité, automatique*. Pour être protégé par Roulez en Possat TS 85 ch. Pour être assis sur des sièges bien étudiés. Pour être entouré de tous les détails souple... même les qui agrémentent le voyage appuie-tête, climatisation, allume-cigare, poignées de maintien sont capitonnées. console centrale, tapis insonorisant, Volkswagen Passat. Une arande routière née de l'actua





Ces voitures qui vendent du rêve... depuis I siècle

2000





... et du CO₂

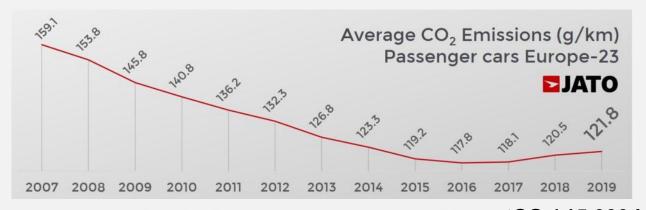
Au-delà du rêve, l'impact de la voiture sur notre budget carbone est bien réel

L'augmentation des dernières années provient de l'augmentation de la part des **SUV** (25% en 2014 ⇒ ~40% en 2019)

Si se passer totalement de voiture n'est pas toujours possible une mobilité plus consciente est indispensable!

Hybridation et électrification !?

Un sujet non développé ici et certainement à débattre



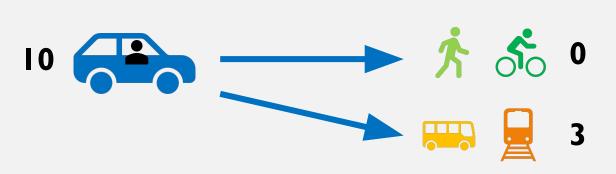
Average CO ₂ emissions by segment. Europe 2019		tCO ₂ / 15 000 km
196.1 g/km	Sport car	2.9
155.4	Luxury sedan	2.3
- 00 134.2	Van-derived	2.0
00131.5	SUV	2.0
131.0	Executive sedan	2.0
.0123.4	MPV	1.9
117.9	Midsize sedan	
€ 115.3	Compact	
€ 0.0109.2	Subcompact	
6 0 107.7	City-car	1.6

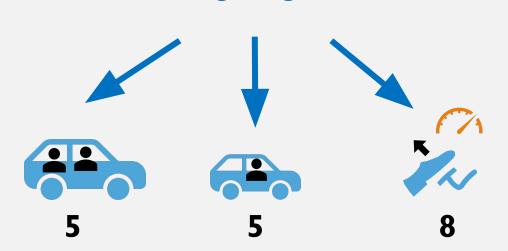


Mobilité quotidienne : l'ères actions possibles

- ☐ Réduire le plus possible l'usage de la voiture
- ☐ Privilégier les modes actifs, certainement pour les trajets courts
- ☐ Privilégier les transports en commun dès que possible

- Lorsque l'usage de la voiture est nécessaire :
 - Eviter l'autosolisme et favoriser le co-voiturage, surtout au quotidien
 - Adapter la taille du véhicule à son usage réel
 - Adapter sa vitesse et son mode de conduite





Mobilité : longue distance & loisir





Et si on partait quelques jours se détendre au Japon pour y réfléchir







Combien de CO₂ pour un aller simple (par personne) ?





Le dépaysement se trouve parfois tout près...





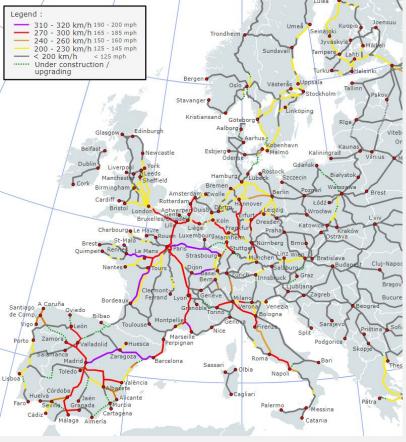


... il nous faut juste mieux regarder

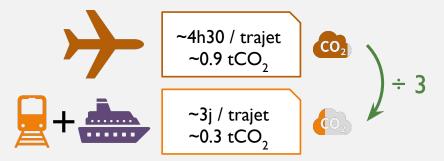
Sites classés Patrimoine mondial de l'Unesco

Bergen Stockholm Lituar Hambourg

Principales lignes d'Europe avec vitesses des trains



Exemple: Bruxelles – Athènes (A/R)

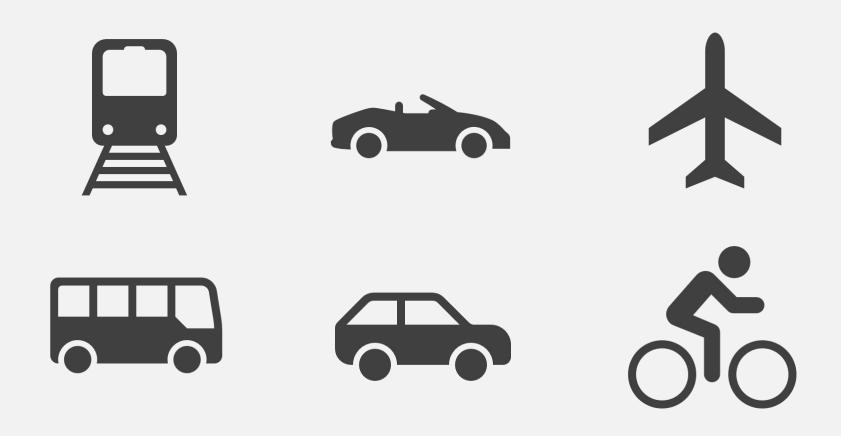


☐ Privilégier le train, certainement pour les trajets longs

Et aussi en Belgique 😊



Mobilité : faisons le bilan





Mobilité : résumé des l'ères actions

41 km par jour pour agir!

- I. Réduire le plus possible l'usage de la voiture
- 2. Privilégier les modes actifs, certainement pour les trajets courts
- 3. Privilégier le train, certainement pour les trajets longs

☐ Se déplacer moins et mieux !

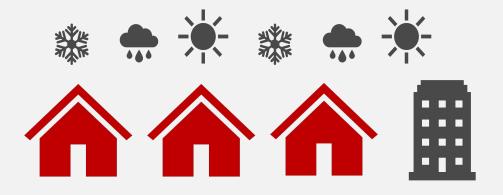


Empreinte carbone d'un Belge : 17 tCO₂-eq/an





Parc immobilier : d'où part-on ?



72% maisons unifamiliales à 2+ façades

⇒ Forte exposition aux conditions extérieures

On ne va tout de même pas tout démolir!

Rénovation massive nécessaire

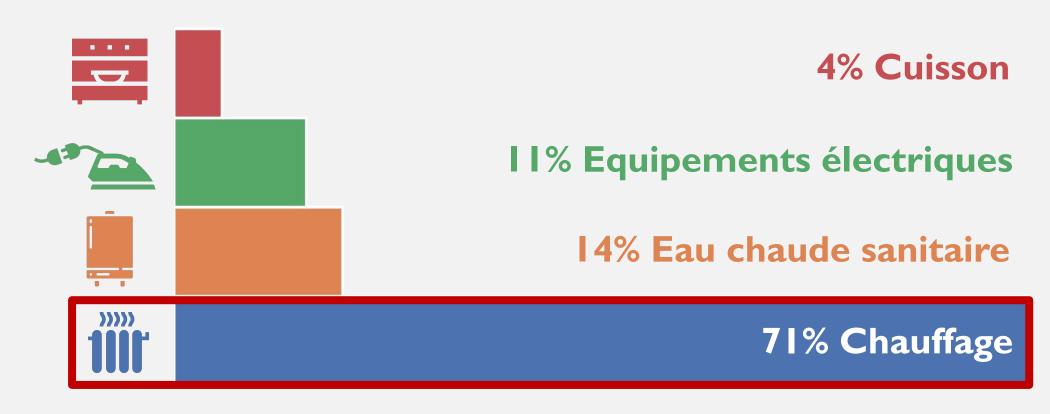


87% construits il y a 24+ ans

⇒ Vétustes, faible isolation thermique



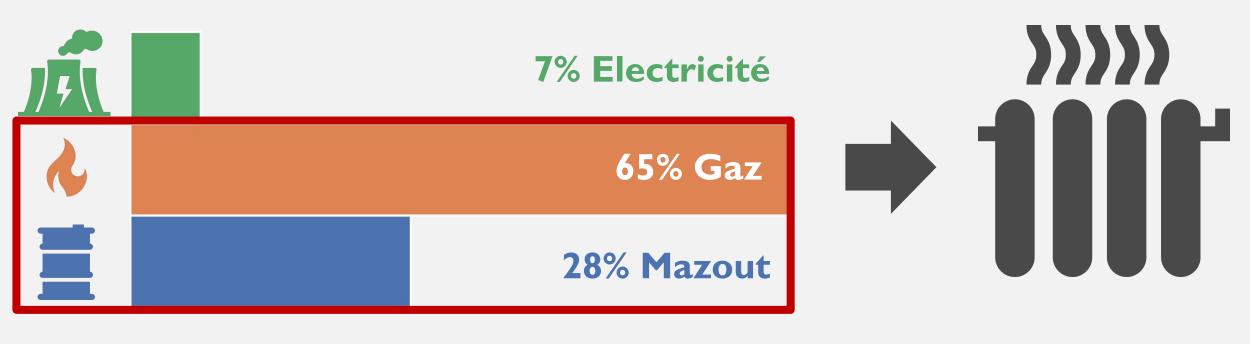
Logement : à quoi sert l'énergie ?



Le gros morceau



Chauffage : quelles énergies ?



93%



- I. Chauffer convenablement
- 2. Isoler
- 3. Passer à une chaudière efficace



Chauffer convenablement sans effort (ou presque)

Baisser le thermostat 6 19°C

- ⇒ 1°C de moins réduit la consommation de 7%
- ⇒ La bonne température pour chaque pièce







J'ai froid!

- Se couvrir (pulls, pantoufles)
- Utiliser tapis et rideaux épais



Chauffer convenablement un peu plus difficile

Limiter le volume chauffé

- Ne pas chauffer des pièces inutilement WC, garage...
- Fermer les portes
- Faux-plafonds isolants







Limiter les fuites



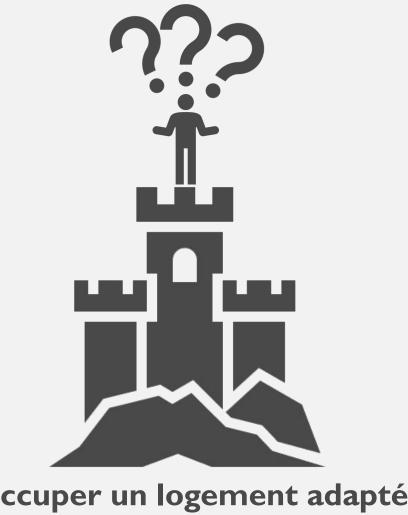
Chauffer convenablement et aussi...



Nettoyer les radiateurs



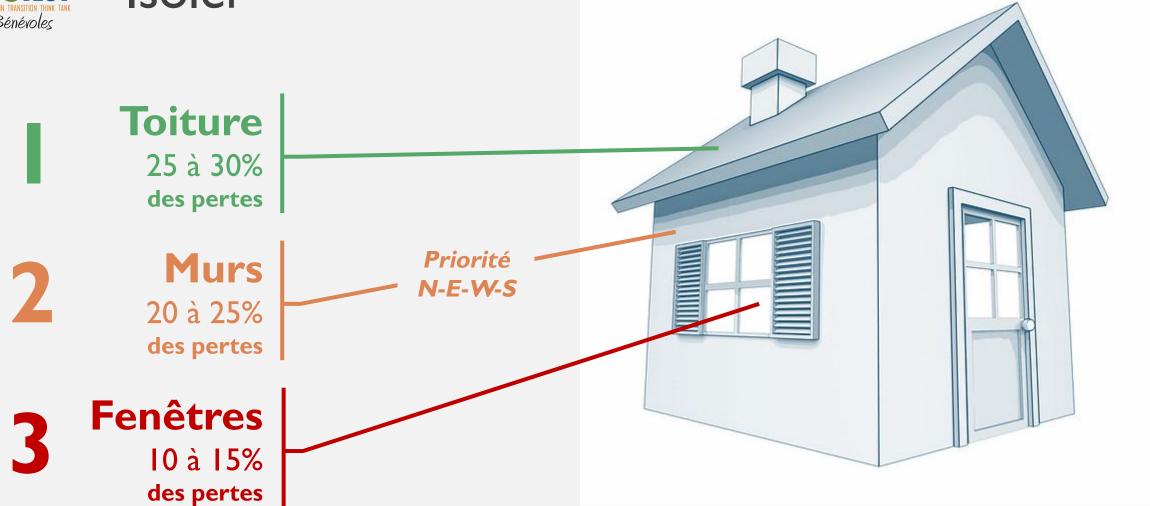
Aérer judicieusement



Occuper un logement adapté



Isoler





Passer à une chaudière efficace



Chaudière fioul









Chaudière gaz à condensation







Pompe à chaleur





Logement : faisons le bilan

- . Chauffer convenablement
- 2. Isoler
- 3. Passer à une chaudière efficace

Et maintenant?





Objectif sobriété!





Mais ne chargeons pas trop la mule





Changer ses habitudes, dans la durée



Progressivement?





« Je ne laisserais pas mes enfants aller à l'école à vélo! »



Que faire des contraintes?





THE SHIFT ers PRÉJECT Les Bénévoles Deux cartes pour agir? Je suis plus qu'un consommateur!





Effet domino





Pistes pour s'investir

- I. Rejoindre les Shifters (ou une autre asso ;)
- 2. Répondre à l'enquête Education4Climate
 - Hautes Ecoles: <u>https://climatsupbe.typeform.com/to/CHZtl9lh</u>
 - Universités:
 https://climatsupbe.typeform.com/to/bxUMg2
- 3. Participer à ClimACTES



ClimACTES





ClimACTES

Tu as envie d'agir pour le climat ?
Tu as envie de monter un projet concret ?

<u>ClimACTES</u>, la première Université d'été pour le climat dédiée à accélérer la transition écologique et solidaire !!!

Pendant quinze jours, une centaine de jeunes (20-35 ans) suivront des cours et participeront à des tables rondes qui leur donneront accès à une grande variété d'experts. Ils travailleront à la structuration de projets concrets visant à réduire drastiquement nos émissions de gaz à effet de serre dans un esprit de justice

sociale.

Inscription jusqu'au 15/04/2021.

ClimACTES c'est maintenant pour agir!:)

https://lnkd.in/eaFjuMj http://climactes.org/





Fin! Des questions?

ca-belgique@theshifters.org



www.theshiftproject.org